

GÜVENLİ BİSİKLET, ROTALAR VE KURALLAR BİSİKLET İÇİN ALTYAPI



1- KASK TAKIN

Tüm ülkelerde bisiklet sürücülerinin kask takması zorunlu değildir, ancak araştırmalar kask takmanın ağır yaralanma riskini yüzde 70 oranında azaltabileceğini göstermektedir. Ne yazık ki kafa yaralanmaları ölümcül bisiklet kazalarının önde gelen nedenidir. Kurbanların yüzde 97'si kask takmamaktadır. Sadece kask takmak bile birçok kasıtsız bisiklet ölümünü önleyebilir.

2 - SÜRÜŞ ÖNCESİ EKİPMANLARINIZI KONTROL EDİN

Yola çıkmadan önce bisikletinizi, kaskınızı ve ekipmanınızı kontrol ederek ekipmanla ilgili kaza riskini azaltabilirsiniz. Lastiklerinizin doğru şekilde şişirildiğinden emin olun. Çalıştıklarından emin olmak için reflektörlerinizi ve ışıklarınızı kontrol edin. Zincirlerinizde ve dişlilerinizde herhangi bir kusur, kırık veya sorun olup olmadığını kontrol edin Bu basit adımlar hayatınızı değiştirebilecek bir kazayı önleyebilir



3 - YANSITICI MALZEMELER GİYİN

Bisiklet kazalarının önde gelen nedenlerinden biri de görüş mesafesinin kısıtlı olmasıdır. Eğer bir sürücü sizi göremiyorsa, bir kaza meydana gelme olasılığı daha yüksektir. Bu durum özellikle yollarınızın kesişme olasılığının yüksek olduğu kavşaklarda geçerlidir. Bisikletinize reflektör takmak yardımcı olabileceği gibi, parlak ve/veya yansıtıcı giysiler giymek de önemlidir. Görünürlüğünüzü artırmak, bisiklet kazası riskini azaltacaktır



More Info!



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

4-TRAFİK AKIŞIYLA BİRLİKTE SÜRÜN

Her zaman trafiğin akışına göre hareket edin. yoldaki diğer araçlar gibi bazı duraklamalarda kavel Kazazedelerin zıplaması çok daha kolaydır. tahılın tersine gittiğinizde bir kaza meydana gelir Kazadan daha fazla sorumlu olma olasılığınız yüksektir Bu, mali bir iyileşmeyi önleyebilir veya azaltabilir.



5 - ÖZEL BİSİKLET ŞERİTLERİ KULLANIN

Ancak korumalı bisiklet şeritleri sadece içinde sürerseniz sizi güvende tutabilir Bir bisiklet şeridi gördüğünüzde, onu kullandığınızdan emin olun



More Info!

