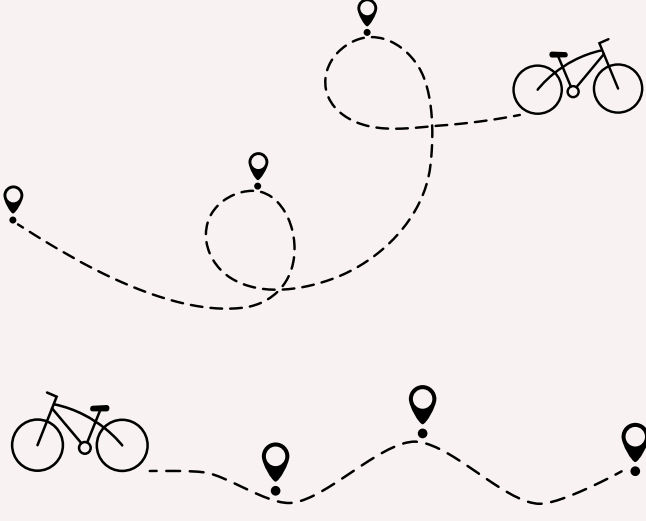


# BİSİKLETLER DÜNYAYI NASIL DEĞİŞTİRDİ?

Hiç beklemediğiniz yönleriyle!

## 1 ULAŞIM

Bisikletler, dünya çapında milyonlarca insan için uygun fiyatlı ve verimli bir ulaşım şekli sağlamıştır. Bisikletlerin satın alınması ve bakımı arabalardan çok daha ucuzdur ve sürücünün kendi enerjisinden başka yakıt gerektirmezler. Bu da dünyanın pek çok yerinde insanların daha uzun mesafelere seyahat edebilmelerini ve daha önce ulaşamayacakları eğitim, sağlık hizmetleri ve iş fırsatlarına erişebilmelerini mümkün kılmıştır.



## KADIN HAKLARI

Bisikletler, kadınlara bir ulaşım aracı ve daha fazla bağımsızlık sağlayarak kadın haklarında önemli bir rol oynamıştır. 19. yüzyılın sonlarında bisikletler, kadınların daha uzak mesafelere seyahat etmelerine ve sosyal ve siyasi etkinliklere katılmalarına olanak sağladıkları için kadınların oy hakkı hareketinde etkili olmuştur. Bisikletler dünyanın birçok yerinde kadınların güçlendirilmesi için önemli bir araç olmaya devam etmektedir.

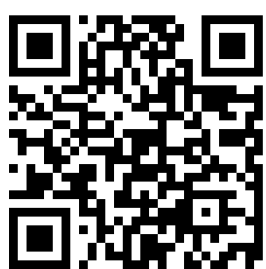
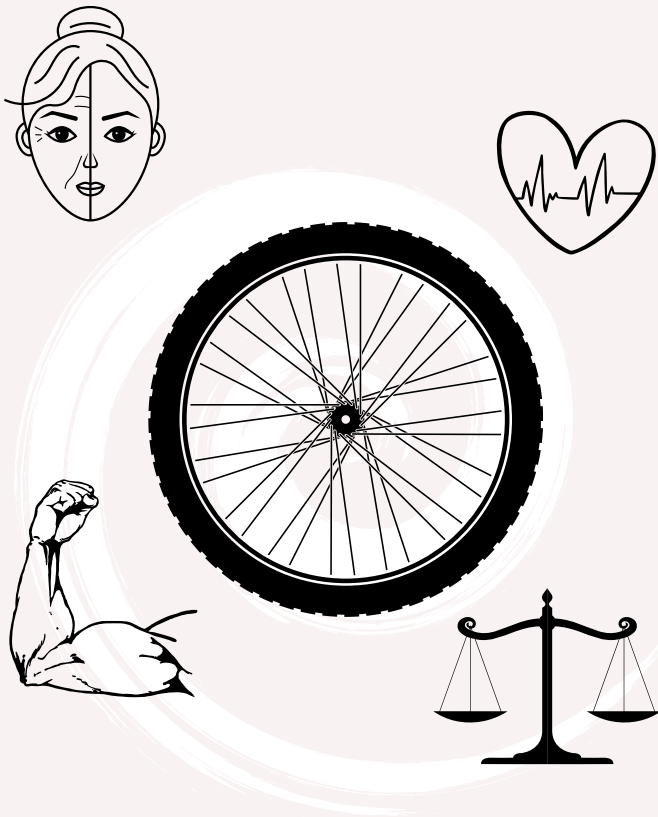
## 2



## EGZERSİZ VE SAĞLIK

Bisiklete binmek, gelişmiş kardiyovasküler sağlık, artan kas gücü ve daha iyi koordinasyon ve denge dahil olmak üzere birçok sağlık yararı sağlayan harika bir egzersiz şeklidir. Bisikletler, her yaştan ve yetenekten insanın fiziksel aktivitede bulunmasını ve sağlıklı kalmasını mümkün kılmıştır.

## 3



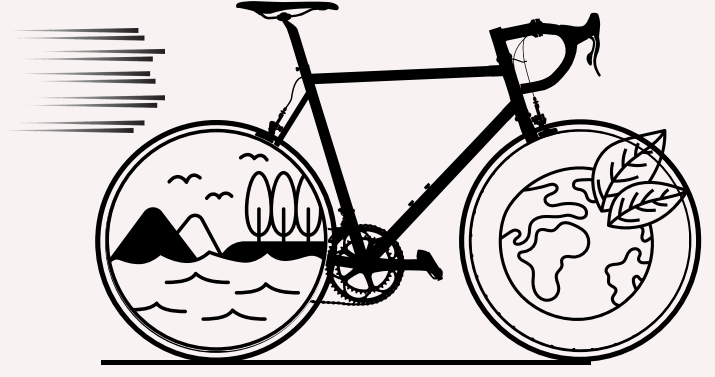
More Info!



## ÇEVRE

Bisikletler, emisyon üretmeyen ve fosil yakıt gerektirmeyen temiz ve sürdürülebilir bir ulaşım şeklidir. İnsanlar araba kullanmak yerine bisiklete binmeyi tercih ederek karbon ayak izlerini azaltabilir ve iklim değişikliğinin etkilerini hafifletmeye yardımcı olabilirler.

4



## EKONOMİ

Bisikletler ayrıca imalat, satış ve onarım alanlarında istihdam yaratarak ekonomi üzerinde de olumlu bir etki yaratmıştır. Dünyanın pek çok yerinde bisikletler ulaşım altyapısının önemli bir bileşenidir ve kuryeler, teslimat sürücüleri ve diğer hizmet sağlayıcılar için istihdam sağlamaktadır.

5



More Info!



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.