

GRATIS VERKTYG OCH TJÄNSTER I MALMÖ & LUND

Var hittar jag dem?



1 GRATIS VERKTYG

Det finns många gratis cykelpumpar på tågstationer och gallerior i Malmö. Dessutom har många stadsdelar i Malmö också gratis pumpar.

I Malmö finns det flera cykelservicestationer där du kan använda pumparna gratis.

Många cykelverkstäder erbjuder också däckpumpning utan avgift.

På samma sätt finns det i Lund många gratispumpar som är placerade i områden med många cyklister, till exempel tågstationer och busshållplatser. Precis som i Malmö tar många cykelverkstäder i Lund inte betalt för att pumpa upp däcken.

I Lund finns också en cykelverkstad som heter [Bike Kitchen Lund](#) som har en verkstad och verktyg gratis ibland doneras också delar.

2 REPARATION-KAFÉER

Året runt, men särskilt under våren och hösten, finns det runt om i staden så kallade Repair-caféer för cyklar. Du kan ta med din cykel dit och de kontrollerar den gratis och visar dig också hur du kan fixa den själv nästa gång.

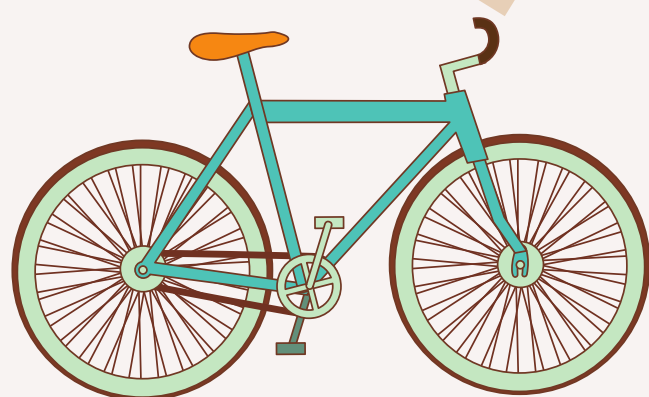
I Malmö hittar du [Cykel Köket](#) och [Restart repair café Malmö](#)

I Lund hittar du [Cafe Lund](#) och [Cykel Köket Lund](#)



DONATION

3 GRATIS CYKLAR



Om du behöver en cykel och inte har råd kan du ibland hitta en gratis på Facebook Marketplace, [Blocket](#) och återvinningscentraler.

Tänk dock på att den kanske inte är i så bra skick och skulle behöva en ordentlig genomgång.

4 LÄRA SIG ATT CYKLA

Om du är en ny cyklist och behöver lite hjälp kan du först titta på vår video om hur du börjar cykla.

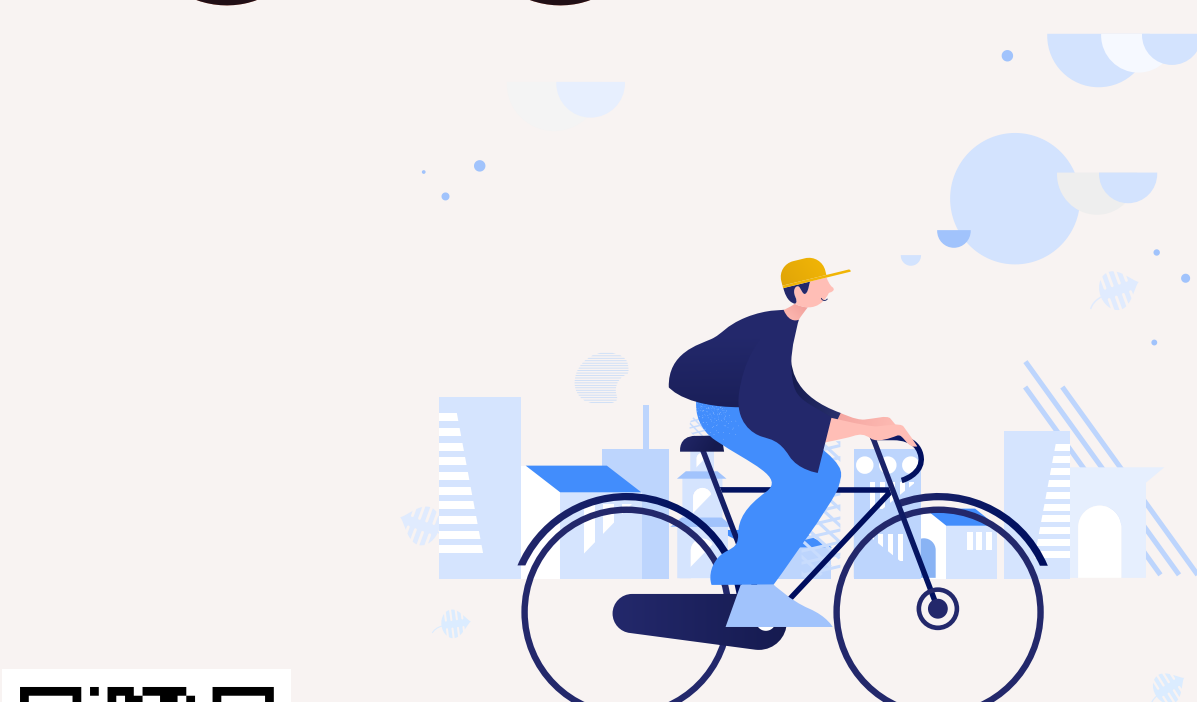
"Sweden by bike" erbjuder kurser i många svenska städer.

Du måste kontakta dem för att sätta upp din kurs och hitta en kalender, ofta har stadsbiblioteken ibland kurser. Annars finns det många steg för steg-videor tillgängliga för användning online.



5 WOMEN ONLY SERVICES

Det finns många cykelgrupper för kvinnor, du kan hitta dem på Facebook och gå med.



More Info!

