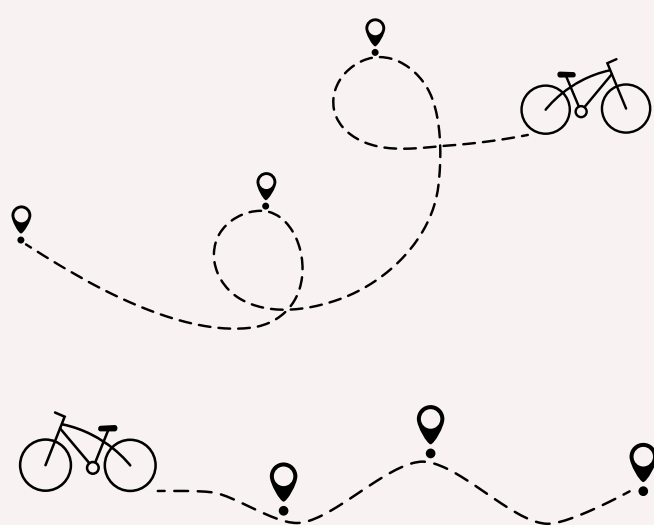


# HUR HAR CYKLAR FÖRÄNDRAT VÄRLDEN?

På sätt som du inte förväntade dig!

## 1 TRANSPORT

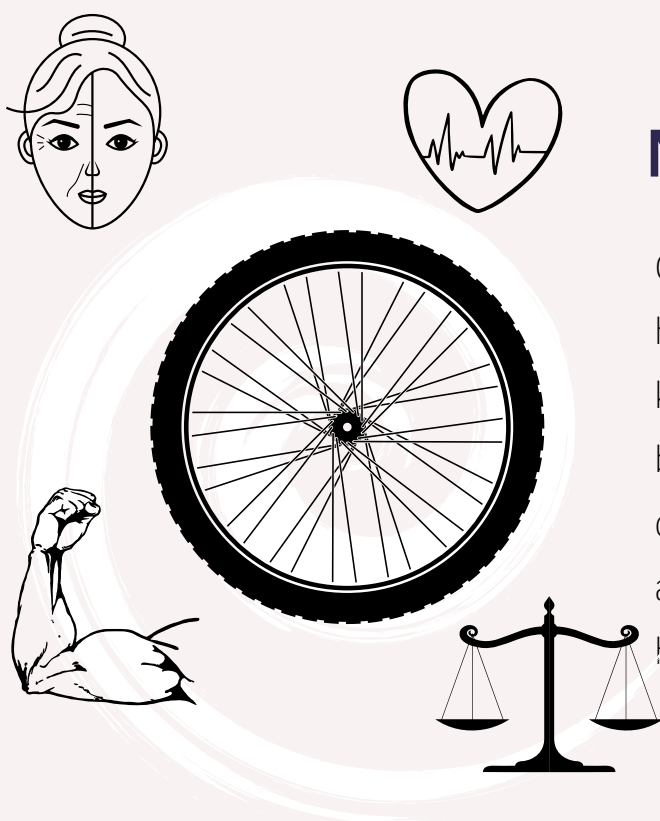


Cyklar har blivit ett prisvärt och effektivt transportmedel för miljontals människor runt om i världen. Cyklar är mycket billigare att köpa och underhålla än bilar, och de kräver inget annat bränsle än cyklistens egen energi. Detta har gjort det möjligt för människor i många delar av världen att resa längre sträckor och få tillgång till utbildning, sjukvård och jobbmöjligheter som tidigare var utom räckhåll.

## KVINNORS RÄTTIGHETER

Cyklar har spelat en viktig roll för kvinnors rättigheter genom att ge kvinnor ett transportmedel och en högre grad av självständighet. I slutet av 1800-talet spelade cyklar en viktig roll i rörelsen för kvinnlig rösträtt, eftersom de gjorde det möjligt för kvinnor att resa längre sträckor och delta i sociala och politiska evenemang. Cyklar fortsätter att vara ett viktigt verktyg för att stärka kvinnor i många delar av världen.

## 2



## MOTION OCH HÄLSA 3

Cykling är en bra träningsform som ger många hälsofördelar, inklusive förbättrad kardiovaskulär hälsa, ökad muskelstyrka och bättre koordination och balans. Cyklar har gjort det möjligt för människor i alla åldrar och med alla förmågor att ägna sig åt fysisk aktivitet och hålla sig friska.



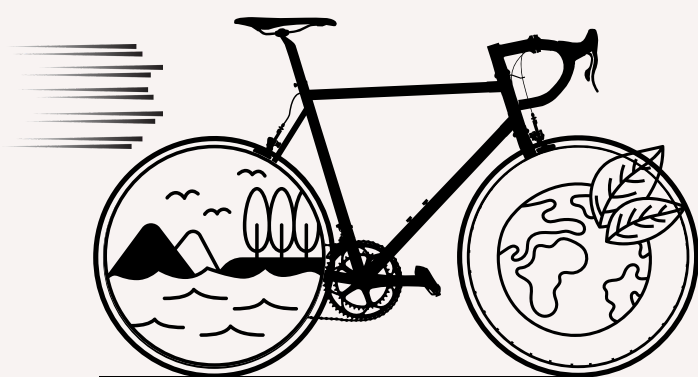
More Info!



## MILJÖN

Cykeln är ett rent och hållbart transportmedel som inte ger upphov till några utsläpp och inte kräver några fossila bränslen. Genom att välja att cykla istället för att köra bil kan människor minska sitt koldioxidavtryck och bidra till att mildra effekterna av klimatförändringarna.

4



5

## EKONOMI

Cyklar har också haft en positiv inverkan på ekonomin genom att skapa arbetstillfällen inom tillverkning, försäljning och reparation. I många delar av världen är cyklar en viktig del av transportinfrastrukturen, vilket ger arbetstillfällen för kurirer, leveransförare och andra tjänsteleverantörer.



More Info!



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.