

VÄLJA EN CYKEL FÖR MIG OCH MINA BEHOV

Cykel smart

Det kan vara en utmanande uppgift, men det finns några viktiga faktorer att ta hänsyn till som kan hjälpa dig att begränsa dina alternativ och hitta den cykel som passar bäst för dina behov. Här är några saker du bör tänka på när du väljer cykel:



1

RIDSTIL

Det första du bör tänka på är vilken typ av körning du planerar att göra. Vill du cykla på asfalterade vägar, offroadspår eller en kombination av båda? Tänker du använda cykeln för pendling, rekreation eller träning? Olika typer av cyklar är utformade för olika körstilar, så det är viktigt att välja en cykel som matchar dina behov.

STORLEK

Storleken på cykeln är också en viktig faktor. En cykel som är för liten eller för stor kan vara obekvämt att cykla på och kan orsaka ryggsmärtor eller andra problem. Se till att bli ordentligt mätt och utrustad av ett proffs för att säkerställa att du får en cykel som har rätt storlek för din kropp.

2



KOMFORT

3

Komfort är en annan viktig faktor att tänka på, särskilt om du planerar att cykla långa sträckor. Leta efter en cykel som har en bekväm sadel, ett styre som har rätt höjd och bredd och en ram som är utformad för en bekväm körställning.



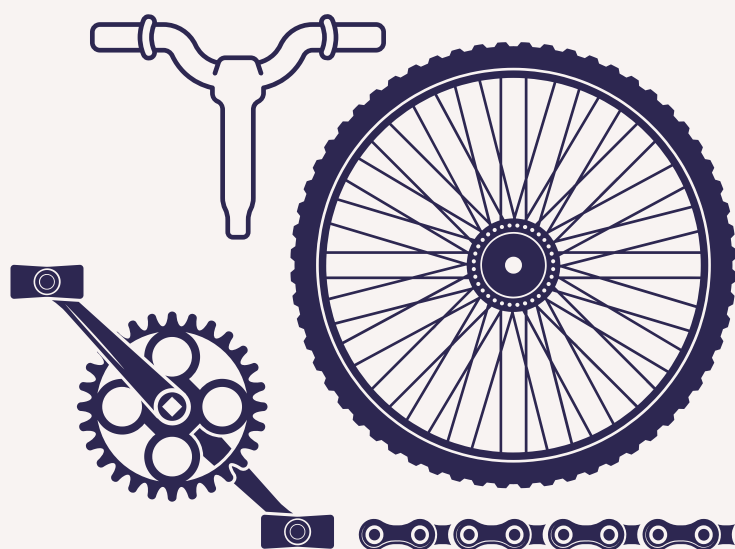
More Info!



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

KOMPONENTER 4

Cykelns komponenter, t.ex. växlar, bromsar och hjul, är också viktiga att ta hänsyn till. Se till att välja en cykel med komponenter av hög kvalitet som är lämpliga för din körstil och färdighetsnivå.



5 BUDGET

Tänk på din budget när du väljer cykel. Cyklar kan kosta allt från några hundra kronor till flera tusen, så det är viktigt att sätta en budget och välja en cykel som passar inom din prisklass.

TESTCYKLING 6

Slutligen är det också en bra idé att provcykla några olika cyklar innan du fattar ett slutgiltigt beslut. Det ger dig en känsla för hur varje cykel känns och hanteras och hjälper dig att välja den som är bekvämast och roligast att cykla på.



More Info!

