

# КАКО ДА ЈА НАМЕСТИТЕ КАЦИГАТА



Кацигата треба да ги покрива и да ги штити задниот дел од вратот, слепоочниците и челото. Ако кацигата се навалува наназад и ви го открие челото, нема да ве заштити. Кацигата треба да стои рамно на вашата глава, а работ на кацигата треба да биде со ширина од околу два прста над очите.

1

Системот за приспособување на држачот може да се постави многу прецизно за да се даде стабилно вклопување. Прстенот на главата треба да биде колку што е можно позатегнат и поудобен.



2

Кацигата треба да биде на ниво на горниот дел од вашата глава и треба да го покрива челото - идеално височина од два прста од вашите веѓи.

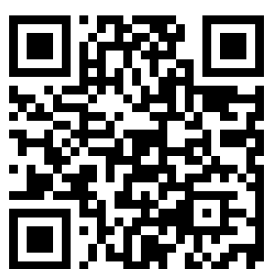
3

Токата и областа на брадата на ременот треба да се вклопат блиску до долната страна на брадата откако ќе се прицврстат. Сепак, тие треба да ви дозволат да ја отворите устата за да јадете или да пиете вода од вашето шише. Помеѓу лентата за брадата и вашата брада треба да има простор широк колку еден прст.



4

Горниот дел од ремените на кацигата ќе создаде V-форма веднаш под ушниот лобус. Предниот и задниот ремен треба да формираат триаголник околу увото од двете страни.



Повеќе информации



Поддршката на Европската комисија за изработката на оваа публикација не претставува одобрување на содржината, која ги одразува само гледиштата на авторите и Комисијата не може да биде одговорна за каква било употреба на информациите содржани во неа.