

EWLEHIYÎ: BIÇILKIRIN, RÊ Û RÊBAZ BINEZÊN JI BO BIÇILKETÎ

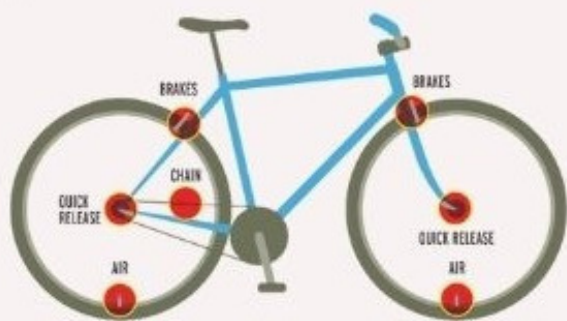


1 - HELMET LI SER KIRIN

Li hemû welatan girtina helmeta bisiklêtê ne mecbûrî ye. Lêbelê, lêkolîn nîşan dide ku hilgirtina helmet dikare xetera birînek giran ji sedî 70 kêmbike. Birînen serî sedema yekem a qezayên bisikletê yên kujer in. Mixabin 97% ji mexdûran helmetê li xwe nakin. Ji ber vê yekê girtina helmetê dikare pêşî li gelek mirinên qezayê bigire.

2 - BERÎ SIWARIBÛNÊ AMEDÊ KONTROLKIRIN

Hûn dikarin rîska qezayek ku ji hêla amûran ve çêdibe kêmbikin bi kontrolkirina bîsiklet, helmet û alavên din berî siwarbûnê. Kontrol bikin ku tirên bi rêkûpêk hatine vemirandin. Fonksiyona refleks û ronahiyê kontrol bikin. Ji bo kêmasî, şikestin an pirsgirêkên din zincîre û derailleurs kontrol bikin. Van gavên hêsan dikarin pêşî li qezayekê bigirin û jiyana xwe xilas bikin.



3 - MADÊRÊN REFLEKTÎF HILGIRTIN

Yek ji sedemên sereke yên qezayên bisikletê kêmbûna dîtinê ye. Ger hûn ji hêla ajokaran ve bi rêkûpêk neyên dîtin, dibe ku hûn qezayek çêbibin. Ev bi taybetî li ser xaçerêyan rast e. Girêdana refleksên rasterast bi bîsikletê dikare bibe alîkar. Di heman demê de girîng e ku cil û bergên geş û/an refleks li xwe bikin. Zêdebûna dîtinê xetereya qezaya bisikletê kêmbike.



4- HERKIRINA TRAFİKÊ SEROVANDINN

Dema ku bisiklêtan dimeşin tim di nav herikîna trafikê de bimînin. Bi gotineke din: Her dem di heman rêyê de wekî wesayîten din ajotin. Di dema ajotina li dijî heriyê de qeza pir zêdetir in. Ger qezayek çêbibe ji ber ku we li hember herikîna trafikê ajot, îhtîmala ku hûn sûcdar bin. Ev dibe ku bibe sedema tezmînata darayî.



5 - RÊBAZÊN BIKARANÎNÊ

Li seranserê welêt her ku diçe rêyên bîsikletê zêde dibin. Lêbelê, rêyên gerîdeyê yê parastî tenê dikarin me biparêzin ger em bi rastî wan bikar bînin. Kengê ku rêyek bisikletê hebe, divê hûn wê bikar bînin.

