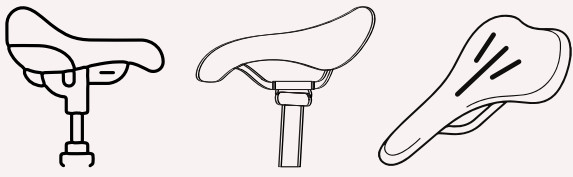


# REHETÎ, DÎTIN Û EWLEHÎ LI SER BIKE

Ajotin û kêfê bikin



1

## REHETÎ

Ji bo ku hûn di dema bisîkletê de xwe rehet hîs bikin, girîng e ku hûn duçerxeyek xweş bi zincîre, pozîsyona destikê û pedalan hebin. Zînek rehet pêşî li xitimandin û êşê digire, di heman demê de destikên ku pir nizm in dikarin bibin sedema pirsgirêkên stû û piştê. Girîng e ku bisiklêt li ser laş rast were sererast kirin. Di heman demê de mirov dikare ji bo rehetiya çêtir şortên bisiklêtan ên pêçandî jî bihesibîne.



## DÎTINÎ

Dîtin ji bo ewlehiya bisîkletê pir girîng e, nemaze di şert û mercên ronahiya kêr de. Lixwekirina cil û bergên reng-reng an jî refleksker dikare ji ajokaran re bibe alîkar ku we çêtir bibînin, û danîna kasete refleksîf an roniyên li ser bisîkleta we jî dikare dîtinê baştir bike. Helmetek bi ronahiyek li ser piştê dikare ji we re bibe alîkar ku hûn ji paş ve hîn çêtir werin dîtin.

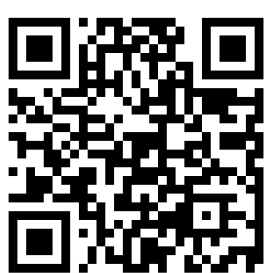
2



## EWLEKARÎ

3

Ji bo ewlekariya dema bisiklêtan, divê hûn bala xwe bidin çend tiştan. Yekem: Her tim helmet li xwe bikin. Duyem: Rêgezên trafîkê bişopînin û îşaretên destan bikar bînin da ku bi bikarhênerên rêyên din re têkilî daynin. Ya sêyem, pê ewle bine ku bisiklêt bi ronî û refleksoran ve girêdayî ye, nemaze heke hûn dixwazin bi şev siwar bibin. Ya çaran, li peyarêkan an li dijî trafîkê siwar nebin ji ber ku ev dikare xeternak be. Di dawiyê de, qursek ewlehiya bisîkletê bavêjin da ku jêhatîbûn û pêbaweriya xwe li ser rê baştir bikin.



Zêdetir agahdarî!



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## HAWA

4

Hewa jî dikare bandorê li rehetî û ewlehiya bisîkletê bike. Di hewa germ de, cil û bergên rengîn li xwe bikin û ji bîr nekin ku avê bînin da ku hîdro bimîne. Di hewayê sar an şil de gelek qatan li xwe bikin û ji bo ku zuwa bimînin bala xwe bidin ku çîçek li bisîkletê zêde bikin.



Zêdetir agahdarî!

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.