

EINEN HELM AUFSETZEN



Der Helm sollte sowohl das Genick, die Schläfen als auch die Stirn bedecken und so schützen. Wenn der Helm nach hinten kippt und die Stirn freilegt, ist sie nicht mehr geschützt. Der Helm sollte waagrecht auf dem Kopf sitzen, und der Rand sollte etwa zwei Fingerbreit über den Augen liegen.

1

Mithilfe des verstellbaren Riemens kann der Helm sehr genau eingestellt werden, um einen stabilen Sitz zu gewährleisten. Der Kopfring sollte so fest und bequem wie möglich sitzen.



2

Der Helm sollte auf der Oberseite des Kopfes sein und die Stirn bedecken - idealerweise zwei Fingerbreit von den Augenbrauen entfernt.

3

Die Schnalle und der Kinnbereich des Riemens sollten nach dem Anlegen eng an der Unterseite des Kinns anliegen. Es sollte jedoch möglich sein, den Mund zu öffnen, um zu essen oder Wasser aus einer Flasche zu trinken. Zwischen dem Kinnriemen und dem Kinn sollte etwa ein Finger breit Platz sein.



4

Der obere Teil des Helmriemens passt am besten, wenn er direkt unter dem Ohrläppchen eine V-Form bildet. Vorderer und hinterer Riemen sollten auf beiden Seiten ein Dreieck um das Ohr bilden.



Mehr Infos!

