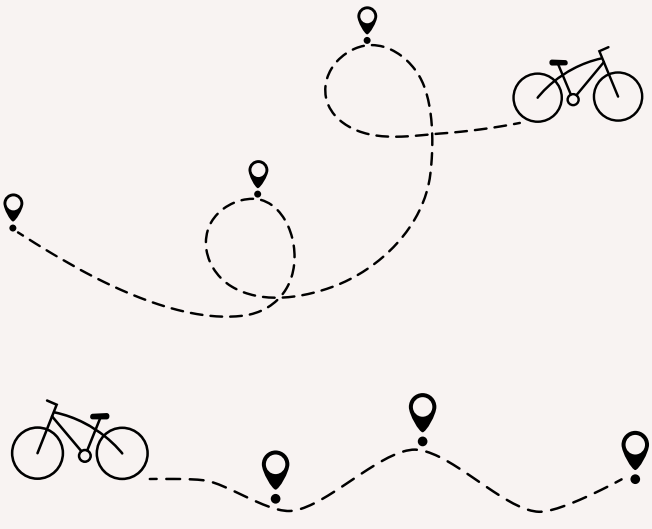


چگونه دوچرخه جهان را متحول کرد؟

حتی از جنبه هایی که غیرقابل پیش بینی بود!

1 حمل و نقل



دوچرخه یک روش حمل و نقل مقرون به صرفه و کارآمد را برای میلیون ها نفر در سراسر جهان ایجاد کرده است. خرید و نگهداری دوچرخه بسیار ارزان تر از اتومبیل است و به جز نیروی انسانی، نیازی به سوخت دیگری ندارد. به این دلیل افراد در بسیاری از نقاط جهان مسافت های بیشتری را با دوچرخه طی می کنند تا بتوانند به امکاناتی مانند آموزش، مراقبت های بهداشتی و فرصت های شغلی جدیدتری دسترسی پیدا کنند.

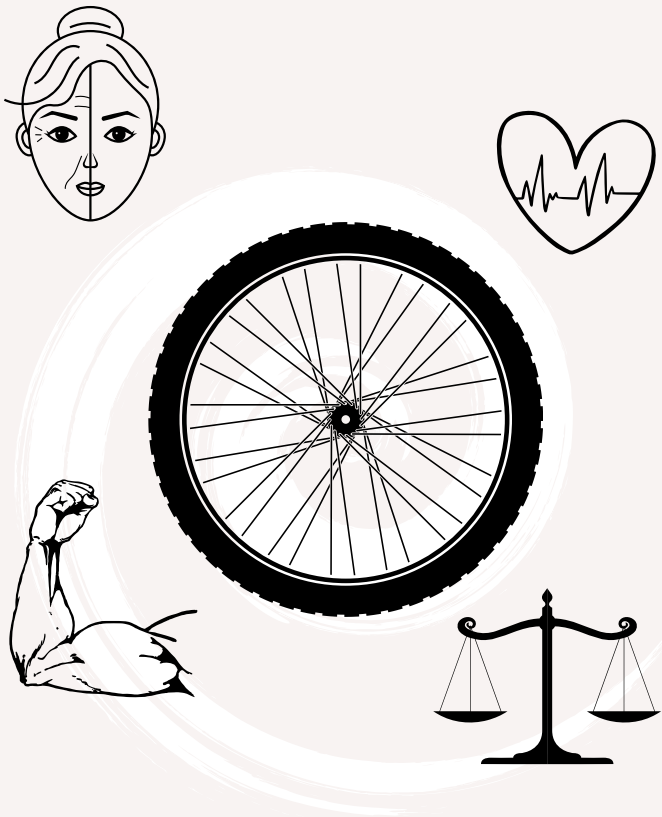
2 حقوق زنان

دوچرخه نقش مهمی در مورد حقوق زنان داشته است چرا که برای آنها نه تنها وسیله ای برای حمل و نقل بوده بلکه استقلال بیشتری را هم ایجاد کرده است. در اواخر قرن نوزدهم، دوچرخه در جنبش حق رای زنان نقش مهمی داشت، زیرا به زنان این امکان را میداد تا به جاهای دورتری بروند و همچنین در برنامه های اجتماعی و سیاسی شرکت کنند. از آن زمان تا کنون دوچرخه همچنان یک وسیله مهم در جهت توانمندسازی زنان در بسیاری از نقاط جهان بوده است.



3 ورزش و سلامتی

دوچرخه سواری یک ورزشی عالی است که فواید بهداشتی بسیاری از جمله بهبود سلامت قلب و عروق، افزایش قدرت عضلانی و هماهنگی و تعادل بهتر را ایجاد می کند. تمام افراد در سنین مختلف و با توانایی های متفاوت جسمی می توانند با انجام دوچرخه سواری، فعالیت های بدنی داشته و سلامت بمانند.

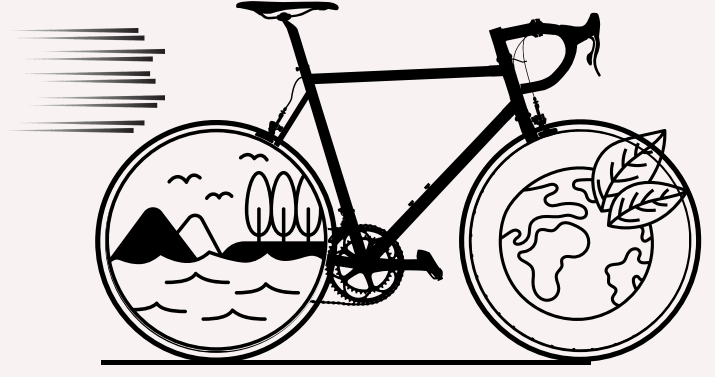


اطلاعات بیشتر!



4 محیط زیست

دوچرخه یک روش حمل و نقل تمیز و پایدار است که هیچ گازگلخانه ای منتشر و تولید نمی کند و نیازی به سوخت فسیلی نیز ندارد. با انتخاب دوچرخه سواری به جای رانندگی، مردم می توانند تولید کربن را کاهش دهند و به بهبود عوامل تغییرات آب و هوایی کمک کنند.



5 اقتصاد

دوچرخه میتواند با ایجاد شغل در تولید، فروش و تعمیر، تاثیرات مثبتی بر اقتصاد داشته باشد. در بسیاری از نقاط جهان، دوچرخه با ایجاد شغل برای پیک ها، رانندگان حمل بار و سایر ارائه دهندگان خدمات، یک جزء اساسی از زیرساخت های حمل و نقل بوده است.



اطلاعات بیشتر!



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.