

БЕЗОПАСНО КАРАНЕ, ПЪТИЩА И ПРАВИЛА, ИНФРАСТРУКТУРА ЗА КОЛОЕЗДАЧИ



1 - НОСИ КАСКА

Не всички страни изискват колоездачите да носят каска. При все това, проучване показва, че носенето на каска може да намали риска от сериозна травма със 70 процента. Травмите на главата са водеща причина за фатални инциденти с колело. За жалост, 97 процента от жертвите не носят каски. Носенето на каска може да предотврати много нежелани смъртни случаи на велосипедисти.

2 - ПРОВЕРИ ОБОРУДВАНЕТО СИ ПРЕДИ ДА СЕ ВОЗИШ

Можеш да намалиш риска от възникване на инцидент, породен от техническа неизправност, като провериш колелото си, каската и останалото оборудване, преди да потеглиш. Увери се, че гумите ти са достатъчно напompани. Провери светлоотразителите и светлините си, за да си сигурен, че работят. Прегледай веригата и скоростите за дефекти, повреди или други проблеми. Тези прости стъпки могат да предотвратят злополука, която би могла да промени живота ти.



3 - НОСИ СВЕЛТООТРАЗИТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ

Основна причина за катастрофите с колело е намалената видимост. Ако шофьорът не може да те види, вероятността да се случи произшествие е по-голяма. Това важи особено за кръстовищата, където засичането е много вероятно. Поставянето на светлоотразители върху колелото може да помогне, но е също така важно да се носи ярко и/или светлоотразително облекло. Увеличаването на видимостта ще намали риска от пътно произшествие с колело.



Научи повече!



4 - КАРАЙ В ПОСОКАТА НА ДВИЖЕНИЕ

Винаги карай колелото си в същата посока на движение, в която се движи трафикът. С други думи, движи се в тази посока, в която се движат и останалите превозни средства по пътя. Инциденти е много по-вероятно да се случат когато се движиш в насрещното движение. Ако се случи произшествие когато караш срещу движението, по-вероятно е ти да си виновен за катастрофата. Това може да предотврати или намали финансовото обезщетение.



5 - ИЗПОЛЗВАЙ ПРЕДНАЗНАЧЕНИТЕ ВЕЛОАЛЕИ

Всякакви видове велоалеи се появяват в страната. Но така или иначе защитените велоалеи могат да те държат в безопасност само ако ги използваш. Когато видиш велоалея, карай по нея.



Научи повече!



Подкрепата на Европейската комисия за издаването на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.