

КАК СЕ СЛАГА КАСКА



Каската трябва да защитава тила, слепоочията и челото. Ако каската се накланя назад и оставя челото открито, няма да те предпази. Каската следва да стои изравнена на главата и ръбът и да бъде на около два пръста над очите.

1

Като се използва системата за пристягане на каската, тя може да бъде нагласена много точно, за да е стабилно поставена. Ремъците трябва да са възможно най-затегнати, същевременно удобно нагласени.



2

Каската трябва да е изравнена върху главата и да покрива челото – в идеалния случай на два пръста от веждите.

3

Закопчалката и каишката за брадичката на ремъка трябва да са плътно под брадичката, след като ремъкът е затегнат. Но все пак трябва и да можеш да си отваряш устата за да ядеш или да пиеш вода от бутилката си. Между брадичката и каишката за брадичката следва да има разстояние от около два пръста широчина.



4

Горната част на ремъците на каската ще ти е най-удобна ако създава v-образна форма точно под ушната мида. Предният и задният ремък трябва да оформят триъгълник около ухото от двете страни.



Научи повече!



Подкрепата на Европейската комисия за издаването на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.