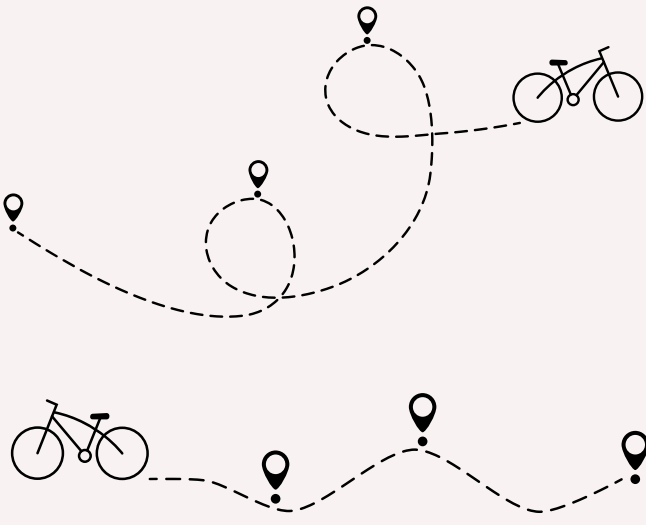


# كيف تغيرت الدراجات العالم؟

أكثر مما تعتقد

## ينقل

1



تعتبر الدراجات وسيلة نقل ميسورة التكلفة وفعالة لملايين الأشخاص حول العالم. تعتبر الدراجات أرخص بكثير من السيارات التي يتم شراؤها وصيانتها ، ولا تستخدم وقودًا سوى طاقتها الخاصة. وقد مكن ذلك الناس في أجزاء كثيرة من العالم من السفر لمسافات أكبر والوصول إلى التعليم والرعاية الصحية وفرص العمل التي لم يكن من الممكن الحصول عليها في السابق.

## 2 حقوق المرأة

لعبت الدراجات دورًا مهمًا في أعمال حقوق المرأة ، وتزويدنا بوسائل النقل ودرجة أكبر من الاستقلالية. في أواخر القرن التاسع عشر ، لعبوا دورًا مهمًا في حركة حق المرأة في التصويت ، مما سمح للناس بالسفر لمسافات طويلة والمشاركة في الأحداث الاجتماعية والسياسية. تظل الدراجات مفتاحًا لتمكين المرأة في أجزاء كثيرة من العالم اليوم.



## 3 الرياضة والصحة



ركوب الدراجات هو شكل رائع من أشكال النشاط البدني له العديد من الفوائد الصحية مثل: نظام القلب والأوعية الدموية أكثر صحة ، والمزيد من قوة العضلات وتنسيق وتوازن أفضل. تمكّن الدراجات الناس من جميع الأعمار ومستويات القدرة من ممارسة الرياضة والحفاظ على صحتهم.



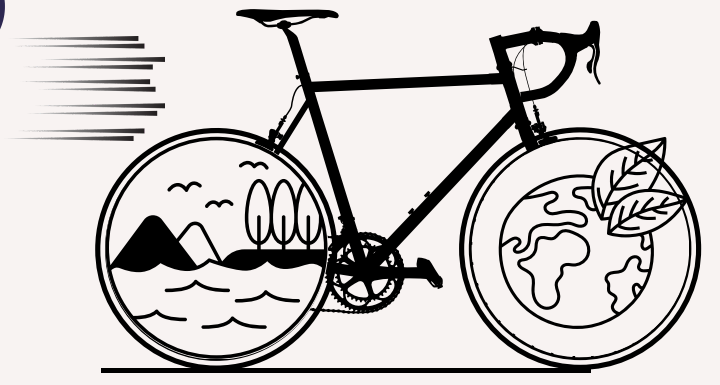
مزيد من المعلومات



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## 4 بيئة

الدراجات هي وسيلة نقل نظيفة ومستدامة لا تنتج أي انبعاثات ولا تتطلب أي وقود أحفوري. يمكن أن يؤدي اختيار ركوب الدراجة فوق السيارة إلى تقليل بصمتك الكربونية والمساعدة في التخفيف من آثار تغير المناخ.



## 5 عمل

كان للدراجات أيضًا تأثير إيجابي على الاقتصاد لأنها تخلق وظائف التصنيع والمبيعات والإصلاح. في أجزاء كثيرة من العالم، تعد الدراجات جزءًا مهمًا من البنية التحتية للنقل وتوفر وظائف لشركات النقل وسائقي التوصيل ومقدمي الخدمات الآخرين.



مزيد من المعلومات



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.