

الدراجة المناسبة لاحتياجاتي

قيادة ذكية

قد يكون اختيار دراجة مهمة شاقة ، ولكن هناك بعض العوامل المهمة التي يجب مراعاتها والتي يمكن أن تساعد في تضيق نطاق خياراتك والعثور على الدراجة التي تناسب احتياجاتك. فيما يلي بعض الأشياء التي يجب مراعاتها عند اختيار الدراجة



1

أسلوب القيادة

أول شيء يجب مراعاته هو نوع الرحلات التي تخطط للقيام بها. هل تريد الركوب على طرق ممهدة أم على الطرق الوعرة أم كليهما؟ هل تخطط لاستخدام الدراجة للانتقال إلى العمل أو للترفيه أو للتدريب؟ تم تصميم أنواع مختلفة من الدراجات لأنماط ركوب مختلفة ، لذلك من المهم اختيار دراجة تناسب احتياجاتك.

2

مقاس

حجم الدراجة هو أيضا عامل مهم. قد تكون الدراجة الصغيرة جدًا أو الكبيرة جدًا غير مريحة وتسبب آلامًا في الظهر أو مشاكل أخرى. يمكن للمحترف قياس الجسم للتأكد من أن الدراجة بالحجم المناسب.



3

راحة

عامل مهم آخر هو الراحة ، خاصة إذا كنت تنوي القيادة لمسافات طويلة. من المهم أن يكون لديك دراجة بسرج مريح ، ومقاود بالارتفاع والعرض المناسبين ، وإطار مصمم لوضعية قيادة مريحة.



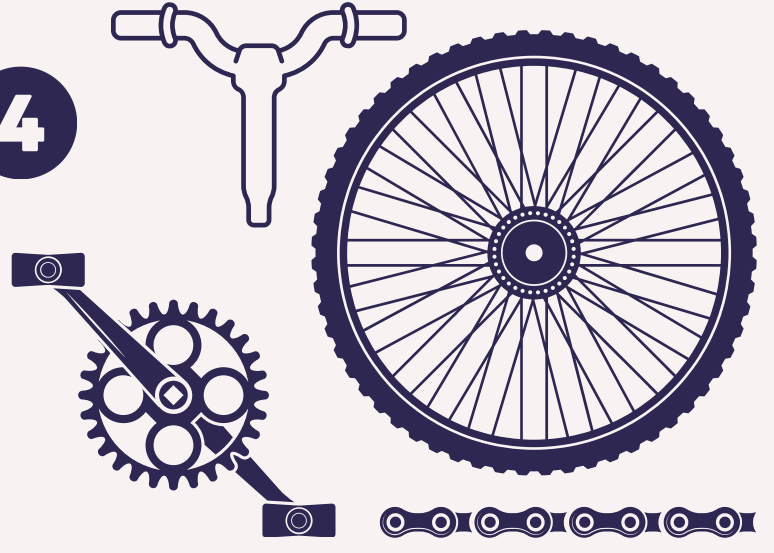
مزيد من المعلومات



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

4 عناصر

تعتبر أجزاء الدراجة ، مثل التروس والمكابح والعجلات ، مهمة أيضًا. يجب أن يكون المرء حريصًا على اختيار دراجة ذات مكونات عالية الجودة تتناسب مع أسلوب وقدرة الركوب.



5

ميزانية

تعد الميزانية أيضًا أحد الاعتبارات المهمة عند اختيار الدراجة. يمكن أن تتكلف الدراجات ما بين بضع مئات وعدة آلاف من اليورو. لذلك من المهم تحديد ميزانية واختيار دراجة تناسب النطاق السعري الخاص بك.

6 اختبار القيادة

أخيرًا ، من الجيد أيضًا اختبار ركوب بعض الدراجات المختلفة قبل اتخاذ القرار النهائي. يمنحك هذا إحساسًا بما تشعر به كل دراجة وكيف تسير ، ويمكنك اختيار الدراجة الأكثر راحة ومتعة في الركوب.



مزيد من المعلومات



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.